

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждено"

заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Агапова



## Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

1 -я неделя ДЕКАБРЬ

с 06 по 11 декабря, с 20 по 25 декабря 2021 г

№СБ.рег 1 день

Наименование блюд	выход	стоймо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,7	126
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	сред.		3,81	6,91	6,51	105
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
101/2015 Суп картофельный с рисом, с фрикадельками из птицы п/ф	200/11		3,44	3,8	14,2	107
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты Аппетитные мясо-куриные п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп.гарнир)	90/30		17,09	16,7	7,63	270
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,94	212
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп.гарнир)	80/10/15		24,8	26,7	5,74	360
	сред.		20,33	19,19	5,10	281
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	185		22,2	36,2	30,4	540
	сред.		22,18	36,2	30,40	540
<b>ГАРНИРЫ</b>						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,6	5,4	41,9	242
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	90		2,09	5,0	17	120
	сред.		4,35	5,2	29,45	181
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	66,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
<b>Итого с самост.бл.</b>						
	73,00	28,58	43,51	71,97	802	
<b>Итого с юдом-</b>						
	73,00	31,07	31,64	76,12	724	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Зав. производством  
Т.А. Мещерякова



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

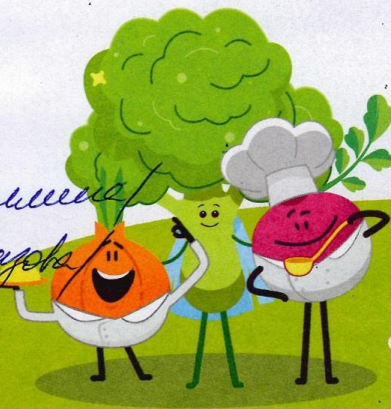
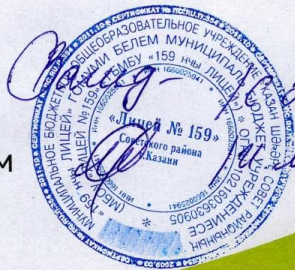
№Сб. рет. 2 день

Наименование блюд	Выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
87/2015 Винегрет овощной	130		1,59	13,2	9,3	164
ТТК2016 Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растительное)	100		2,08	15,2	6	170
	<b>сред.</b>		<b>1,40</b>	<b>9,7</b>	<b>9,36</b>	<b>132</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	80/8		20,6	12,7	2,8	208
ТТК2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста отварная (доп. гарнир)	90/25		14,3	14,1	9,74	220
ТТК2020 Гуляш из куриных грудок	80/50		21,8	27,2	3,33	346
ТТК2020 Нагетсы куриные (п/ф), цветная капуста отварная (доп. гарнир)	5шт/80/25		17,4	20,9	3,7	270
	<b>сред.</b>		<b>18,51</b>	<b>18,7</b>	<b>4,89</b>	<b>261</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
202/2015 Макароны отварные с маслом	180/3		6,8	7,5	43,2	268
139/2015 Капуста тушёная	100		2,35	4,1	10	88
	<b>сред.</b>		<b>4,58</b>	<b>5,8</b>	<b>26,58</b>	<b>178</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	<b>сред.</b>		<b>0,08</b>	<b>0,03</b>	<b>9,36</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
	<b>Итого с</b>					
	<b>самоуст. бл</b>					
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>27,08</b>	<b>34,59</b>	<b>69,02</b>	<b>701</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

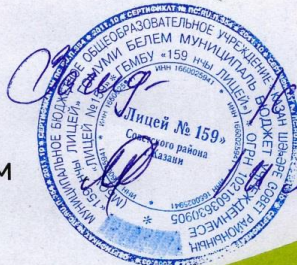
№ЭСБ. рв: 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015. Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
47/2015. Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	75		1,19	3,8	6,18	66
3/20015. Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10		5	10,8	15,11	179
	сред.		2,24	5,0	11,34	102
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015. Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		4,04	3,9	16,9	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021. Котлеты "Пожарские" п/ф, европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	90/45		13	12,4	13,6	218
ТТК 2019. Цыплята запеченные	110		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2021. Горбуша запеченная с овощами	75/30		15,9	10,9	3,13	175
	сред.		19,34	18,41	5,60	266
ТТК 2018. Блинчики п/ф со сгущенным молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553
<b>ГАРНИРЫ</b>						
312/2015. Пюре картофельное	110		2,4	3,4	16,2	106
ТТК 2020. Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		4,40	5,7	34,12	205
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021. Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021. Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
	Итого с самост.бл	73,00	20,42	17,61	134,7	786
	Итого- юдом-	73,00	28,55	29,52	79,70	703

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



*А. Зиндурова*

*М. Минаева*



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

№Сб. пер 4- день

Наименование блюд	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61	
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель, огурцы солян, яйцо, соус Перемен.)	65		4,30	10,48	4,39	130	
ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	100		5,18	6,8	7,39	112	
	сред.		3,33	5,93	8,17	101	
<b>1-ые БЛЮДА</b>							
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, фрикадельками из птицы п/ф со сметаной	250/11/5		3,84	7,6	9,28	122	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/10		21,7	23,2	2,7	308	
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249	
	сред.		21,14	20,12	2,92	279	
ТТК 2020 Мясо по-Милански	180		19,3	21,9	12,9	328	
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525	
	сред.		20,46	28,57	21,25	427	
<b>ГАРНИРЫ</b>							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,4	173	
541/2004 Рагу овощное	100		1,87	5,09	11,2	99	
	сред.		3,04	5,3	18,80	136	
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49	
	сред.		0,04	0,04	9,97	41	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	103	
		Итого с самост. бл юдом-	73,00	26,60	34,95	60,48	671
		Итого-	73,00	30,31	31,84	60,95	659

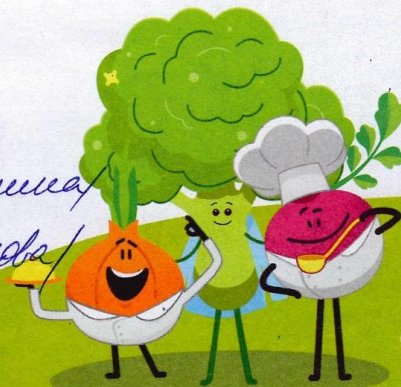
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



*С. В. Минаева*  
*Т. В. Мингазова*



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

№РСб. рел: 5 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
339/2016 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56	
ттк 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,69	126	
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	90/0,5шт		4,25	7,5	9,98	126	
	сред.		3,04	5,7	9,48	103	
<b>1-ые БЛЮДА</b>							
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,4	6,1	17,4	134	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ттк 2021 Горбуша запечённая	90		20,8	11,9	3,93	205	
ттк 2020 Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,5	17,3	3,19	219	
ттк 2021 Котлеты "Нежные" (п/ф), европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	90/60		16,8	18,2	12,7	277	
ттк 2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		15,5	18,0	1,13	227	
	сред.		16,39	16,33	5,24	232	
ттк 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/40		39,3	12,5	52,2	486	
	сред.		39,29	12,54	52,20	486	
<b>ГАРНИРЫ</b>							
ттк 2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	264	
216/2004 Картофель тушёный	100		2,16	7,1	16,3	138	
	сред.		4,33	9,0	25,65	201	
<b>НАПИТКИ</b>							
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ттк 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46	
	сред.		0,07	0,01	9,58	39	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68	
		Итого с					
		самост. бл	73,00	44,29	18,47	85,4	696
		юдом-					
		Итого-	73,00	25,72	31,29	64,07	643

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



*С.А. Миндугумина*  
*М.И. Миндугумина*



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»




№ФСБ, рет.6 день

**СУББОТА**

# Меню

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61		
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	30/15/8	6,25	10,7	15,48	184		
	<b>сред.</b>	<b>3,39</b>	<b>5,61</b>	<b>14,11</b>	<b>123</b>		
<b>1-ые БЛЮДА</b>							
243/1983 Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками (п/ф)	250/15/11	12,6	8,7	29	245		
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2019 Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	90/45	13	12,4	14	218		
ТТК 2019 Цыпленок запеченный	110	29,1	31,9	0,08	404		
	<b>сред.</b>	<b>21,03</b>	<b>22,15</b>	<b>7,04</b>	<b>311</b>		
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом "Переменка"	200/40	23,8	37,8	43,4	610		
	<b>сред.</b>	<b>23,84</b>	<b>37,84</b>	<b>43,36</b>	<b>610</b>		
<b>ГАРНИРЫ</b>							
202/2015 Макароны отварные с маслом	200/5	7,56	9,6	48	309		
139/2015 Капуста тушеная	120	2,85	5,0	12,2	107		
	<b>сред.</b>	<b>5,21</b>	<b>7,3</b>	<b>30,08</b>	<b>208</b>		
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34		
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,7	44		
	<b>сред.</b>	<b>0,08</b>	<b>0,03</b>	<b>9,36</b>	<b>39</b>		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114		
	<b>Итого с</b>	<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>	<b>30,46</b>	<b>43,93</b>	<b>90,4</b>	<b>886</b>
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>32,85</b>	<b>35,50</b>	<b>84,14</b>	<b>795</b>	

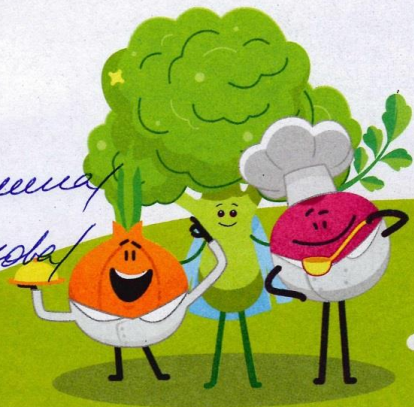
Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»